

## FOLDER DM - PATIËNTEN ZORGGROEP KRIMPEN

### Diabetes Mellitus (suikerziekte)



#### Voor wie is het zorgprogramma Diabetes Mellitus?

Alle patiënten met Diabetes Mellitus (type 2), die onder behandeling zijn van de huisarts.

#### Wat is het zorgprogramma Diabetes Mellitus?

Diabetes Mellitus wordt ook wel suikerziekte genoemd. Bij mensen met suikerziekte kan het lichaam de bloedsuiker (glucosegehalte) niet goed in evenwicht houden.

De Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH) van uw huisarts houdt een spreekuur voor patiënten met Diabetes Mellitus.

Tijdens dit spreekuur worden patiënten met Diabetes Mellitus begeleid om het glucosegehalte in het bloed normaal te houden, zodat klachten en complicaties beperkt blijven of worden voorkomen. De POH werkt altijd onder supervisie van uw huisarts.

Bij elke controle wordt gewerkt volgens vaste afspraken, vastgelegd in een protocol. Tijdens de controle wordt onder andere aandacht besteed aan:

- Welzijn
- Lichamelijk onderzoek
- Geneesmiddelen
- Gezonde voeding, Lichaamsbeweging, Gewichtsbeheersing
- Onderzoek en behandeling van risicofactoren voor hart- en vaatziekten
- Stoppen met roken
- Klachten en eventuele complicaties van Diabetes Mellitus

#### Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak?

Vóór u naar de praktijkondersteuner (POH) gaat voor het consult, kunt u zelf één en ander doen. Een paar suggesties:

- Meet u uw gewicht, bloedsuiker en/of bloeddruk thuis? Schrijf de uitslag van u meting op en neem ze mee naar uw consult.
- Meet u niet thuis, maar wilt u het wel? Bespreek dit met uw POH.
- Denk een dag voor het consult na over de vragen die u uw POH wilt stellen. Heeft u klachten, of vragen over gezond eten, medicatie of over iets dat u bijvoorbeeld op internet heeft gelezen? Schrijf uw vragen op, zodat u ze niet vergeet te stellen aan uw POH.



### **Welke zorgaanbieders werken aan dit zorgprogramma mee?**

Uw huisarts en de POH werken binnen het zorgprogramma voor Diabetes Mellitus samen met andere zorgaanbieders in Gezondheidscentrum Krimpen. Na overleg met uw huisarts of POH kunt u worden doorverwezen naar één of meerdere van de volgende zorgaanbieders:

- Diëtist
- Pedicure
- Podotherapeut
- Star-MDC (fundus)
- Fysiotherapeut
- Internist
- Oogarts

Uiteraard wordt uw behandeling aangepast aan uw persoonlijke behoeften en voorkeuren.

De dienstverlening door uw huisarts en POH valt onder de huisartsenzorg en komt hierdoor niet ten laste van uw (verplichte) eigen risico. Dit geldt ook voor behandelingen bij de diëtist en pedicure, een eventuele consultatie bij de podotherapeut of het maken van een fundusfoto. Tevens geldt er geen eigen bijdrage. Heeft u een afspraak staan, dan wordt uiteraard wel verwacht dat u ook komt.

Wilt u meer weten over het zorgprogramma Diabetes Mellitus? Neem dan contact op met uw huisarts of de POH.

Voor meer informatie over Diabetes Mellitus verwijzen wij u graag naar het Diabetes fonds: [www.diabetesfonds.nl](http://www.diabetesfonds.nl) of naar de Diabetesvereniging Nederland [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl).