

FOLDER CVRM - PATIËNTEN ZORGGROEP KRIMPEN

CVRM (cardiovasculair risicomanagement)



Voor wie is het zorgprogramma CVRM?

Het zorgprogramma CVRM is voor alle mensen die een hart- of vaatziekte hebben of doorgemaakt hebben, of hier een verhoogd risico op hebben. Met hart- of vaatziekte wordt een door aderverkalking veroorzaakte klacht of ziekte bedoeld (zoals een hart- of herseninfarct).

Wat is het zorgprogramma CVRM?

Het zorgprogramma CVRM heeft als doel om het risico op een (herhaling) van een hart- of vaatziekte te verlagen, door het aanbieden van multidisciplinaire zorg. Dit betekent dat meerdere zorgaanbieders samen de zorg aanbieden. Hierbij ligt de nadruk op zelfmanagement en het aanpassen van de leefstijl, zoals voeding en beweging.

De Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH) van uw huisarts houdt een spreekuur voor patiënten die al een hart- of vaatziekte hebben of hebben gehad als ook voor patiënten met een verhoogd risico hierop.

De POH geeft informatie en advies, begeleidt bij het stoppen met roken en geeft instructie en praktische tips. Zij gaat in op de problemen die u ervaart. Bovendien doet de POH onderzoeken in de huisartsenpraktijk, zoals het meten van bloeddruk, gewicht en lengte. Ook wordt u verzocht om bloed en urine te laten controleren via het huisartsenlaboratorium. De POH werkt altijd onder supervisie van uw huisarts. De POH is speciaal opgeleid om taken uit te voeren die door de huisarts worden aangegeven. De taken worden zelfstandig uitgevoerd in de vorm van spreekuren, huisbezoeken, voorlichting, educatie en instructie.

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak?

Vóór u naar de praktijkondersteuner (POH) gaat voor het consult, kunt u zelf één en ander doen. Een paar suggesties:

- Meet u uw gewicht en/of bloeddruk thuis? Schrijf de uitslag van u meting op en neem ze mee naar uw consult.
- Meet u niet thuis, maar wilt u het wel? Bespreek dit met uw POH.
- Denk een dag voor het consult na over de vragen die u uw POH wilt stellen. Heeft u klachten, of vragen over gezond eten, medicatie of over iets dat u bijvoorbeeld op internet heeft gelezen? Schrijf uw vragen op, zodat u ze niet vergeet te stellen aan uw POH.

Welke zorgaanbieders werken aan dit zorgprogramma mee?

Uw huisarts en de POH werken binnen het zorgprogramma voor CVRM samen met andere zorgaanbieders in en rondom Gezondheidscentrum Krimpen. Na overleg met uw huisarts of de POH kunt u worden doorverwezen naar één van de volgende zorgaanbieders:

- Diëtist
- Fysiotherapeut
- Cardioloog

Uiteraard wordt uw behandeling aangepast aan uw persoonlijke behoeften en voorkeuren. De dienstverlening door uw huisarts en POH valt onder de huisartsenzorg en komt hierdoor niet ten laste van uw (verplichte) eigen risico. Dit geldt ook voor behandelingen bij de diëtist. Tevens geldt er geen eigen bijdrage. Heeft u een afspraak staan, dan wordt uiteraard wel verwacht dat u ook komt.

Wilt u meer weten over het zorgprogramma CVRM? Neem dan contact op met uw huisarts of de POH.

Voor meer informatie over CVRM verwijzen wij u graag naar de website van de Hart & Vaatgroep: www.hartenvaatgroep.nl