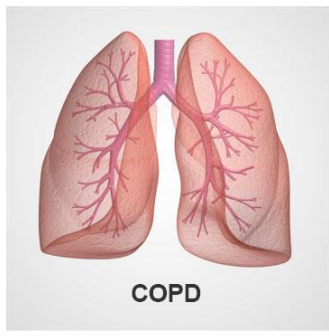


FOLDER COPD-PATIËNTEN ZORGGROEP KRIMPEN

COPD (o.a. chronische bronchitis en longemfyseem)



Voor wie is het zorgprogramma COPD?

Alle patiënten met COPD (o.a. chronische bronchitis en longemfyseem), die onder behandeling zijn van de huisarts.

Wat is het zorgprogramma COPD?

Bij patiënten COPD is sprake van een (chronische) ontsteking van de luchtwegen. COPD ontstaat meestal door langdurig contact met schadelijke prikkels, zoals roken.

De Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH) van uw huisarts houdt een spreekuur voor patiënten met COPD. Aangezien de behandeling en leefregels bij COPD soms erg ingrijpend zijn, kunt u hierbij goede ondersteuning gebruiken.

Uw POH geeft deze ondersteuning in de vorm van informatie, begeleiding bij stoppen met roken, advies, instructie en praktische tips. Zij gaat in op de problemen die u ervaart bij het omgaan met COPD. Bovendien voert uw POH professionele longfuncties (spirometrie) uit in de huisartsenpraktijk. De POH werkt altijd onder supervisie van uw huisarts. De POH is speciaal opgeleid om taken uit te voeren die door de huisarts worden aangegeven. De taken worden zelfstandig uitgevoerd in de vorm van spreekuren, huisbezoeken, voorlichting, educatie en instructie.

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak?

Vóór u naar de praktijkondersteuner (POH) gaat voor het consult, kunt u zelf één en ander doen. Een paar suggesties:

- Meet u uw gewicht, bloedsuiker en/of bloeddruk thuis? Schrijf de uitslag van u meting op en neem ze mee naar uw consult.
- Meet u niet thuis, maar wilt u het wel? Bespreek dit met uw POH.
- Denk een dag voor het consult na over de vragen die u uw POH wilt stellen. Heeft u klachten, of vragen over gezond eten, medicatie of over iets dat u bijvoorbeeld op internet heeft gelezen? Schrijf uw vragen op, zodat u ze niet vergeet te stellen aan uw POH.

Welke zorgaanbieders werken aan dit zorgprogramma mee?

Uw huisarts en de POH werken binnen het zorgprogramma voor COPD samen met andere zorgaanbieders in Gezondheidscentrum Krimpen. Na overleg met uw huisarts of de POH kunt u worden doorverwezen naar een één van de volgende zorgaanbieders:

- Diëtist
- Fysiotherapeut
- Oefentherapeut
- Longarts



Uiteraard wordt uw behandeling aangepast aan uw persoonlijke behoeften en voorkeuren. De dienstverlening door huisarts en POH valt onder de huisartsenzorg en komt hierdoor niet ten laste van uw (verplichte) eigen risico. Dit geldt ook voor behandelingen bij de diëtist. Tevens geldt er geen eigen bijdrage. Heeft u een afspraak staan, dan wordt uiteraard wel verwacht dat u ook komt.

Wilt u meer weten over het zorgprogramma COPD? Neem dan contact op met uw huisarts of de POH.

Voor meer informatie over COPD verwijzen wij u graag naar de website van het Longfonds: www.longfonds.nl